

In politica da protagoniste

di Amalia Sartori, Edizioni Gli specchi Marsilio

La politica, specie nel nostro paese, è ancora considerata una palestra maschile. Poche sono le donne che riescono a entrarci e ancora più rare quelle che ce la fanno a salire i gradini più importanti, vale a dire in qualche ruolo di governo. Amalia Sartori è una di queste donne. Sulla base delle sue esperienze regionali ed europee, nel suo libro racconta – in modo a volte autobiografico, a volte ironico, a volte didascalico – le difficoltà della sfida e i modi con cui provare a vincerla. Insomma, un piccolo manuale di politica per le donne che intendono accettare la competizione più ardua nella lotta per una effettiva parità con gli uomini.



En política como protagonistas

por Amalia Sartori, Ediciones Gli specchi Marsilio

La política, especialmente en Italia, es aún considerada un gimnasio masculino. Son pocas las mujeres que llegan a entrar e incluso más raras los casos en los que llegan a los grados más importantes, es decir en algún cargo del gobierno. Amalia Sartori es una de ellas. Teniendo en cuenta sus experiencias regionales y europeas, en su libro cuenta – en forma a veces autobiográfica, a veces irónica- las dificultades de la competición y la forma en la que se puede intentar vencerla. Es decir, un pequeño manual de política para las mujeres que quieran aceptar la competición más ardua en la lucha para una efectiva paridad con los hombres.

Tipi italiani

Venticinque vite fuori dall'ordinario di Stefano Lorenzetto, Edizioni Gli specchi Marsilio

Chi ha idee e storie inedite da raccontare? «La gente comune», è la risposta di Stefano Lorenzetto che ha incontrato sconosciuti di fama (la pronipote di Garibaldi e il Divino Otelma), chi la celebrità l'ha sfiorata (il cameriere di Hitler e la bambinaia di Fermi) e chi invece non se n'è mai preoccupato, essendo troppo impegnato a vivere, come Shlomo Venezia, l'ultimo dei Sonderkommando di Auschwitz. A ciascuno l'intervistatore ha saputo dedicare l'identica attenzione, l'identica umanità. Di ciascuno ha saputo scandagliare l'apparenza esteriore e la più riposta interiorità, convinto com'è che niente al mondo equivalga alla meraviglia e al mistero di quella che lui stesso definisce «la "cosa" uomo». Queste venticinque storie di gente normale ci appaiono tutte, per un motivo o per l'altro, fuori dall'ordinario.



Tipos italianos

Veinticinco vidas fuera de lo común por Stefano Lorenzetto, Ediciones Gli specchi Marsilio

¿Quién tiene ideas e historias inéditas para contar? «La gente común», es la respuesta de Stefano Lorenzetto que ha encontrado desconocidos de fama (la tataranieta de Garibaldi y el Divino Otelma), a quién la celebridad la ha rozado (el camarero de Hitler y la niñera de Fermi) y quien en cambio jamás se ha tenido que preocupar, estando muy ocupado en vivir, como Shlomo Venezia, el último Sonderkommando de Auschwitz. A cada uno de ellos el entrevistador ha sabido dedicar la idéntica atención, la idéntica humanidad. De cada uno ha sabido sondear la apariencia exterior y la mejor respuesta de sus interioridades, convencido de que nada en el mundo equivalga a la maravilla y al misterio de la que él define como «la cosa hombre». Estas veinticinco historias de gente normal nos parecen, por un motivo u otro, fuera de lo común.

Superare le intolleranze alimentari

di Attilio e Francesca Speciani, Edizioni Tecniche Nuove

L'esperienza clinica insegna che una quantità di infezioni ricorrenti rispondono alle correzioni alimentari basate sulla diagnosi delle ipersensibilità individuali, più facilmente e stabilmente che a molte terapie farmacologiche. Inoltre, in molti casi in cui i farmaci smettono di dare risultati, la dieta, riequilibrando l'organismo, li rimette in grado di agire. Mentre parte del mondo medico continua nel suo miope ostracismo sul tema delle intolleranze alimentari, ormai non esiste quasi nessuno, tra i non addetti, che non ne abbia sentito parlare. Talvolta in modo minaccioso: cibi eliminati a vita, diete così complicate che riesce impossibile seguirle, persone che da anni mangiano sempre le stesse tre cose... Questo libro nasce con l'idea di mostrare che non c'è niente di più falso. Di intolleranza si può guarire, e soprattutto si guarisce mangiando.



Superar las intolerancias alimenticias

por Attilio y Francesca Speciani, Ediciones Tecniche Nuove

La experiencia clínica enseña que una cantidad de infecciones recurrentes responden a las correcciones alimenticias basadas en los diagnósticos de las hipersensibilidades individuales, más fácilmente y establemente que a muchas terapias farmacológicas. Además, en muchos casos en los que los fármacos no dan más resultados, la dieta, reequilibrando el organismo, lo vuelve a preparar a la reacción. Mientras gran parte de la medicina continua en su miope ostracismo en lo relacionado a la intolerancia alimenticia, hoy ya no hay gente que no haya escuchado hablar sobre ello. Sin embargo en forma amenazante: comidas canceladas para siempre, dietas tan complicadas que son imposibles de seguir, personas que desde hace años comen las mismas tres cosas... Este libro nace con la idea de mostrar que todo esto es realmente una gran mentira. De una intolerancia podemos curarnos, y más que nada comiendo.