

GUIDA RIZZOLI

VINI LOW COST

A volte, in Italia, è possibile bere molto bene spendendo pochi euro. Dalla Val d'Aosta alla Sicilia è un tripudio di uve tradizionali e internazionali, rossi, bianchi, rosati, dolci e bollicine. Lo racconta la guida anticrisi di Luciano Pignataro "Grandi vini a prezzi low cost" (Rizzoli, pp. 260, € 12,90) ridisegnando una nuova geografia: in pole position per il rapporto prezzo qualità, comunque mai superiore ai 6 euro iva esclusa franco cantina, ci sono Veneto, Sicilia, Emilia Romagna e Puglia, territori che esprimono una incredibile varietà di offerta. Sono circa 200 i vini "low cost" recensiti, con una scheda che racconta la bottiglia e l'azienda, offrendo tutte le informazioni. Utile per gli operatori, per gli appassionati, ma soprattutto per chi ama viaggiare fuori delle solite rotte. In ogni regione, anche quelle che si credono più conosciute, c'è sempre qualcosa da scoprire nel mondo del vino, un'occasione da cogliere. Luciano Pignataro è giornalista al "Mattino", il suo sito, www.lucianopignataro.it, è tra i primi in Italia nel settore del wine and food.

BACI SU BACI

«L'amore è un bacio di dama»: chi non si è mai fatto tentare dai tipici dolcetti piemontesi? Marco Guerci ne ha appreso la tradizione in una pasticceria storica di Tortona. Fonda quindi il laboratorio artigianale "Baci di Dama Guerci" (www.baciguerci.it), dove rispetta

in toto la ricetta originale, con cinque ingredienti: mandorle, burro di prima qualità, zucchero, fior di farina, cioccolato. Tutte materie prime italiane, senza conservanti. Croccanti e compatti, si sciogliono in bocca lasciando una scia dolce con una ben calibrata

punta di cioccolato. «Ogni bacio», spiega Giacomina Guerci, «è incartato a mano con la tipica stagnola color argento, per mantenere inalterata la fragranza».

Alessandra Piubello

A SINISTRA: PASQUALE TORRENTE E "BURRO & ALICI". A DESTRA: LAGO DI SILS; ISOLA DI VULCANO

Luoghi da scoprire di Giovanni Scipioni
Sorpresa a Furtschellas

Sei piccoli laghi alpini da attraversare, uno dopo l'altro, magari in due o tre giorni se con bambini al seguito. Si respira aria di montagna e si conoscono preziosi minerali. Siamo sotto il Corvatsch, in Engadina, Svizzera, a poco più di due ore da Milano. Si sale in funivia alla stazione a monte di Furtschellas, 2.312 metri, e ci si avvia al primo laghetto, il Lejin Cristal, quello dei cristalli dai colori verdi, dovuti alle cloriti, diffuse in natura come prodotto di alterazione nelle rocce eruttive. Si sale ancora, ad oltre 2.600, e si arriva al Lejin Magnetit che come dice il nome ha tracce di magnetite, minerale che dovrebbe stimolare vitalità e forza e che ha un particolare legame con questo territorio. Il terzo lago che incontriamo in questa singolare passeggiata è il più grande, il Lejin Malachit, di un verde intenso che sembra confondersi con il prato. Non si tratta di un gioco di riflessi: il colore è dovuto alla malachite, che gli esperti definiscono idrossido carbonato rameico. Ora lasciatevi alle spalle il lago verde e raggiungete quello rosa, il Lejin Rhodonit. Qui, l'avrete indovinato, il minerale dominante è la rodonite, pietra con forti proprietà antinfiammatorie. Il lago successivo di questo singolare cammino minerale è il più piccolo dei sei, il Lejin S-chaglia che deve il suo nome all'ardesia, molto presente in Alta Engadina, con sfumature che vanno dall'argento al ruggine. Ultima tappa il Lejin Epidot. E torniamo al verde, con infinite tonalità grazie all'epidoto. Alcune culture attribuiscono a questa pietra la capacità di stimolare il sistema immunitario e di avere effetti rigeneranti sul fegato. Non c'è che provare. Per credere.

In terrazza e in acque calde

Dalle terrazze del Mari del Sud si ammirano i faraglioni di Lipari che si ergono dal mare. È un resort in stile arabo-siciliano, con pavimenti di ceramiche dipinte a mano e mobili realizzati da artigiani locali. La vacanza sull'isola di Vulcano è scandita dalla natura aspra e affascinante, da vivere la mattina presto, affrontando il sentiero panoramico che porta al Gran cratere. Da non perdere il "bagno delle Vergini", piscinette naturali di fondale basso dove le acque hanno riflessi smeraldo, le spiagge dell'Asino, delle Sabbie Nere e della Baia del Levante, famosa per le pozze di fanghi e le "acque calde" generate dalla fuoriuscita di gas



dai fondali. Pacchetto Summer di 8 giorni/7 notti, con colazione, un'escursione in barca, trekking sul vulcano con accompagnatore, massaggio di benvenuto al profumo di zagara e trattamento di fango per il corpo, da 555 euro a persona (tel. 090 9852833, www.hotelmaridelsud.com). Luisa Taliento